

Neue Studie: Lebenszufriedenheit von Heranwachsenden zeigt einen untypischen Einbruch

Vereinsamung, Versagensängste durch Lernrückstände und weggefallene Hobbys - Heranwachsende haben eine deutlich geringere Lebenszufriedenheit als noch vor der Coronazeit. Sie ist um 0,5 Punkte auf der 10 Punkte-Skala gesunken. Eine Untersuchung der Universität Bamberg zeigte, wie eine Reihe von Umfragen und Beobachtungen von Psychologen, dass dieser Einbruch völlig untypisch für junge Menschen ist und „dem drastischen Rückgang der Lebenszufriedenheit in Kriegsgebieten“ entspricht, fasst Alexander Patzina vom Lehrstuhl für Soziologie die Ergebnisse zusammen. 8000 Studienteilnehmer wurden kurz vor und nach Beginn der Coronakrise untersucht. Die Autoren stellten fest, dass sich Schulschließungen oder Distanzunterricht negativ auf die psychische Gesundheit der Heranwachsenden auswirkt. So führt ihre starke Verschlechterung dazu, dass sich Bildungsentscheidungen und Berufspläne verändern. Langfristig ist dies mit beruflichen und finanziellen Einbußen verbunden. Die Gesellschaft trägt die Kosten in Form von Beratungen und einen längeren Verbleib der Heranwachsenden im Bildungssystem. Die ungünstigen Lebenserfahrungen der Jugendzeit sammeln sich im weiteren Verlauf des Lebens an und haben langfristige negative Auswirkungen für die Einzelnen. Die Forscher stellen die Frage nach der Generationengerechtigkeit: „Unsere Ergebnisse zeigen, dass die jüngere Generation voraussichtlich die langfristigen Kosten der Pandemiepolitik tragen wird, während die älteren Menschen von der Distanzierungspolitik eher profitierten“. Bildung und Ausbildung sind wichtige Themen für die von der Salus-Jugendhilfe betreuten Heranwachsenden. Sie finden Unterstützung, um vorhandene Bildungsmängel auszugleichen und den für sie passenden Berufsweg zu finden. Nehmen Sie Kontakt zu uns auf!

<https://www.salus-gesellschaft.net/leistungen/sozialpaedagogische-familienhilfe-spfh/>



Mehr: [Salus-Gesellschaft auf Facebook](#)

© Salus-Gesellschaft, Darmstadt