

Geschwisterstreit nervt, ist aber wichtig für die kindliche Entwicklung

27.06.2022- Paul nimmt das Spielzeug seiner Schwester, mit dem sie sich gerade beschäftigt. Sie wird wild, tobt und zerstört Pauls Zeichnungen. Wütend geht er zur Mutter und beschwert sich. Eltern mit zwei oder mehr Kindern kennen die Situation und wissen, wie schnell sie eskalieren kann. Umfragen zeigen, dass Streitigkeiten in der Familie während der Coronakrise erheblich zugenommen haben. Gründe sind die unsichere wirtschaftliche Situation der Familien, der Druck am Arbeitsplatz und in den Schulen. Die Geschwister sind mehr zusammen, weil es weniger Angebote gibt und die Freunde weniger getroffen werden. Tagesabläufe und Rituale mussten neu organisiert werden und all dies erhöhte die Spannungen und Konflikte nicht nur zwischen den Geschwistern, sondern auch bei den Eltern. Streits gehören zur normalen kindlichen Entwicklung, wenn sie nicht zu häufig werden. Kinder lernen dabei, ihre Konflikte zu lösen, idealerweise gewaltfrei und lösungsorientiert. Die Eltern müssen auch nicht bei jedem kleinen Streit vermitteln. Konflikte zwischen Geschwistern sind emotionsgeladener als unter Freunden und Freundinnen und je älter die Kinder sind, desto länger können Konfliktsituationen dauern. Eltern haben einen großen Einfluss auf die Beziehung unter den Geschwistern. Sie beeinflussen, ob eine positive oder negative Dynamik entsteht. Sie haben auch eine Vorbildwirkung, wie man sich im Streit begegnet. Kinder schauen sich ab, wie ihre Eltern bei Konflikten reagieren und wie sie vorgehen, um Konflikte zu lösen. Exklusive Papa- und Mama-Zeiten mit ungeteilter Aufmerksamkeit können viele Spannungen und Streit reduzieren. Auch die Benennung der streitauslösenden Gefühle helfen weiter. Kommen die Geschwisterkonflikte häufiger vor, können die Salus-Familienhelfer gemeinsam mit der Familie Wege erarbeiten, wie im Familienalltag Konflikte gelöst werden können und Möglichkeiten gefunden werden, Spannungen und negative Gefühle auf eine andere Art abzubauen.

<https://www.derstandard.de/story/2000126397231/streit-nervt-ist-aber-wichtig-fuer-kinder>



Mehr: [Salus-Gesellschaft auf Facebook](#)

© Salus-Gesellschaft, Darmstadt