

## **Kinder - ohne Lobby durch die Krise**

Die Kinder wurden in den letzten zwei Jahren weitgehend vergessen – mit verheerenden Auswirkungen auf ihre psychische, körperliche und emotionale Gesundheit. Das Ausmaß und die Dramatik zeigt u.a. auch ein Film auf, in dem Fachleute sowie die betroffenen Kinder und Jugendliche kritisch zu Wort kommen. „Wir brauchen eine Förderung der Entwicklung der Kinder – sofort, heute noch“, fordert Ingo Froböse, Uni-Professor für Rehabilitation und Prävention im Sport. Dabei geht es weniger um Bildung oder kulturelle Angebote. Bewegung ist entscheidend, damit Kinder ihre Ressourcen fördern und gleichzeitig ihre Leistungsfähigkeit, die Ermüdungswiderstandsfähigkeit und Resilienz aufbauen, aber vor allem auch Spaß am Leben haben. „Die ersten 6 Jahre differenziert sich das Hirn so aus, dass sich neue Nervenzellen bilden.“ Froböse beschreibt, wie wichtig eine optimale Entwicklung der Motorik, Bewegung und Auseinandersetzung mit der Umwelt ist. Findet dies nicht statt, entsteht ein Lern- und Entwicklungsdefizit auf der emotionalen, motorischen und intellektuellen Ebene. Bei Bewegungsmangel finden viele kindlichen Entwicklungsprozesse nicht statt. Der Knochen- und Muskelaufbau, die Schulung des Herz- Kreislaufsystems, die Lungenentwicklung und die des Immunsystems werden beeinträchtigt. Die Konsequenzen der langen Bewegungseinschränkungen und versäumter Maßnahmen, um den Kindern und Jugendlichen Entwicklungsräume zu ermöglichen, zeigen sich jetzt. In Kinderpsychiatrien betragen die Wartezeiten bereits ein halbes Jahr. Die Häufigkeit von Drogenmissbrauch, Suizide und Essstörungen ist stark angestiegen. Der Bewegungsmangel der Kinder wird in den nächsten Jahren die Gesundheit und vor allem Leistungsfähigkeit der Gesellschaft stark beeinträchtigen.

Die Salus-Familienhelfer bauen bereits von Beginn an Bewegungsanreize durch gemeinsame Spiele und dem Entdecken der näheren Umgebung ein, um die Aktivität der Kinder zu fördern.

<https://www.salus-gesellschaft.net/leistungen/sozialpaedagogische-familienhilfe-spfh/>



Mehr: [Salus-Gesellschaft auf Facebook](#)

© Salus-Gesellschaft, Darmstadt