

## Entwicklungsrisiken von Kindern psychisch kranker Eltern (-teile)

Eltern mit psychischen Erkrankungen fällt es häufig schwer, einen gesunden Alltag für ihre Kinder zu gestalten und aufrecht zu erhalten. Die Erkrankungen beeinträchtigen, je nach Diagnose, die eigene Leistungs- und Reflexionsfähigkeit. In den meisten Fällen ist die Möglichkeit der psychisch kranken Eltern, mit ihren Kindern einfühlsam umzugehen und auf ihre Bedürfnisse nach Fürsorge, Interesse und Unterstützung einzugehen, zeitweise oder dauerhaft eingeschränkt. Dies ist im Säuglings- und Kleinkindalter einschneidend, da dies das werdende Selbst des Kindes und die Bindungsentwicklung prägt. Im Kindergartenalter können psychisch kranke Eltern die Bedürfnisse nach Exploration und motorischer Eroberung der Umwelt ängstlich behindern oder die Kinder unaufmerksam Gefahren aussetzen. Im Grundschulalter sollten die Eltern als Rollenmodell und Unterstützer beim Erwerb von Kompetenzen dienen. Dies ist durch einen krankhaften Rückzug sehr erschwert. Bei Kindern setzen Scham und Ärger ein, wenn die Defizite der Eltern im Vergleich mit anderen deutlich werden. Heranwachsende Kinder psychisch kranker Eltern oder Elternteile haben es oft schwer, sich abzulösen. Meist bleiben sie durch die anklammernde Bedürftigkeit der Eltern und ihre Sorge um sie bis hin zum Rollenwechsel, also der Parentifizierung, zu stark gebunden.

Die Belastungen der oft alleinerziehenden Elternteile sowie der Familien sind groß. Isolation, mangelnde soziale Unterstützung des Umfeldes oder unstete und streitbelastete Partnerschaften sowie Arbeitslosigkeit, Armut und schlechte Ausbildung führen in eine kaum lösbare Lage. Kinder sind mit überfordernden Situationen konfrontiert, was zu Verhaltensauffälligkeiten oder Entstehung von seelischen und körperlichen Erkrankungen führen kann. Die Kinder sind stärker gefährdet, in den prekären Lebensverhältnissen Vernachlässigung, Misshandlung oder sexuellen Missbrauch zu erfahren.

Pädagogische Fachkräfte der Salus-Gesellschaft sind für die Arbeit mit Familien psychisch kranker Elternteile speziell geschult. An den Online-Schulungen der SERA-Gesellschaft kann jede pädagogische Fachkraft teilnehmen:

<https://sera-institut.net/seminare/sera-seminare/seminar/kinder-psychisch-kranker-eltern-in-der-hilfe-einfuehrung>

<https://www.kinderaerztliche-praxis.de/a/entwicklungsrisiken-bei-kindern-psychisch-kranker-eltern-1738588#:~:text=Psychosoziale%20Belastungen,Armut%2C%20Arbeitslosigkeit%2C%20schlechte%20Ausbildung>



Mehr: [Salus-Gesellschaft auf Facebook](#)

© Salus-Gesellschaft, Darmstadt