

## **Kinder: Lauft niemandem hinterher, der Angst predigt!**

09.08.2021- Kinder brauchen für die Entwicklung einer stabilen Psyche Körperkontakt und soziale Nähe – das ist ihr tiefes Bedürfnis. Wenn dieses Grundbedürfnis ignoriert und mit Angst belegt wird, ist das sehr schädlich für sie. Immer wieder einmal haben sie Ängste und brauchen von ihren Eltern Schutz und Zuversicht. Es gehört zur sog. schwarzen Pädagogik, wenn man sein Grundbedürfnis mit Angst belegt und ihm einredet, es würde seine Oma anstecken und umbringen. Früher war es der Teufel, der es holte, so der Psychotherapeut Franz Ruppert in einem Interview. Verletzt wird auch das Autonomiebedürfnis: Kinder wollen ihre Spielkameraden selbst aussuchen und sich frei bewegen. Durch die Maßnahmen können sie zuhause den Geschwistern und gestressten Eltern nicht aus dem Weg gehen. Die häusliche Gewalt und Missbrauch nehmen zu. „Dies ist eine katastrophale Erfahrung“, so Ruppert. „Weder Flucht noch Kampf sind möglich, denn Jugendliche wurden beim Treffen aufgespürt und hart bestraft. Dies erzeugt Ohnmacht und Hilflosigkeit, eine Traumareaktion ist die Folge. In diesem Moment beginnt ein Mensch seine Gefühle abzuspalten, verliert also das Gefühl für sich selbst und für andere. Selbstentfremdung verhindert Selbstreflexion und die Gestaltung von Beziehungen. Aus Traumata kann man selbst nichts lernen und so wiederholt man selbst oder eine Gesellschaft diese Situation. Ganz wichtig ist es, Kindern die Welt zu erklären, wie sie funktioniert. Ruppert betont: „Wir brauchen keine Angstnarrative, sondern Liebes- und Lebensnarrative. Kooperieren ist wichtig, wir brauchen ein neues Menschbild und eine andere psychologische Grundlage.“ Ein positiver Blick in die Zukunft ist am Wichtigsten und er appelliert: „Kinder, lauft niemandem hinterher, der Angst predigt!“ Kinder brauchen Stabilität, Liebe und ein bejahendes, positives Umfeld, das ihnen eine positive Zukunft bietet. Auch wenn es gesellschaftlich gegenteilig läuft, geben die Salus-Familienhelfer den Kindern positive Anregungen und schauen gemeinsam mit den Familien, wie sie die Krise überwinden und daraus Positives, Lebensbejahendes gewinnen können.

<https://www.salus-gesellschaft.net/leistungen/sozialpaedagogische-familienhilfe-spfh/>



Mehr: [Salus-Gesellschaft auf Facebook](#)