

## **Was Kindern erhalten bleibt: Fundamente für das spätere Leben!**

06.12.2021- Die Kindheit ist eine Zeit, in der die Fundamente für unser späteres Leben gelegt werden. Von da an können sie nur noch verstärkt oder abgeschwächt werden. Eltern oder die Bezugspersonen sollten ihre Zusagen und Versprechungen halten, denn Kinder merken daran, wie viel Wert die Worte haben. Kinder lernen, was man von anderen erwarten kann. Wird das Vertrauen zu oft enttäuscht, erwarten das Kind große Schwierigkeiten: Es wird ihm schwer fallen, enge Beziehungen mit anderen einzugehen, zu vertrauen und einen Schutzraum mit einem anderen Menschen zu errichten, in dem man sich sicher fühlen kann. Wichtig ist es auch, das Kind in seinen täglichen Erlebnissen zu begleiten und zu verstehen. Das vermittelt ihm, dass es sich unabhängig von anderen entwickeln darf und wird Nähe und Distanz gut regulieren können. Werden Kinder verlassen und fühlt es sich häufig allein, wird es entweder sehr abhängig von anderen Menschen werden oder versuchen, möglichst unabhängig zu sein, um nicht wieder verlassen zu werden. Beides beeinträchtigt die Beziehungsfähigkeit: Liebesbeziehungen werden sich später schwierig gestalten. Die Annahme des Kindes mit all seinen Stärken und Fehlern gehört auch zu den frühen Fundamenten. Nur dann lernt ein Kind, sich selbst anzunehmen und an sich und seine Fähigkeiten zu glauben. Werden Kinder von den Eltern öfter abgewertet und als minderwertig abgestempelt, zweifeln sie bereits bei der kleinsten Kritik an sich selbst und werden sich bei Projekten selbst sabotieren. Erfahren sie sogar Erniedrigungen, sind die Konsequenzen schwerer: die beständigen Gefühle der eigenen Unfähigkeit verwandeln sich in dauerhafte Wut, aus der sich eine tyrannische, unsensible Person entwickelt, die andere ebenso unterdrückt. Eltern legen mit dieser Basis fest, wie die Kinder sich selbst und andere behandeln, was ihre Zukunft maßgeblich beeinflusst. Die Salus-Jugendhelfer unterstützen Sie bei der Entwicklung, wenden Sie sich an uns:

<https://www.salus-gesellschaft.net/leistungen/sozialpaedagogische-familienhilfe-spfh/>



Mehr: [Salus-Gesellschaft auf Facebook](#)

© Salus-Gesellschaft, Darmstadt