

Kinder stärken: Mut hat nichts mit Angstüberwindung zu tun

Mut hat nichts mit Angst und ihre Überwindung zu tun, sagt Gerald Hüther, Hirnforscher, in einem Interview. Mut ist vielmehr ein sozialer Begriff für eine Handlung, die jemand vollzieht, obwohl er es eigentlich gar nicht will. Wenn man einem Kind Mut zuspricht, sollte man einmal beobachten, was man eigentlich beabsichtigt. Soll das Kind etwas tun, was es freiwillig nicht tun wollte? Dann braucht es Mut, um sich zu überwinden und über seine Angst hinweg zu gehen. Aber hier geht es um Manipulation, das Kind soll dem eigenen Wunsch entsprechen. Man müsste es nicht ermutigen, sondern gemeinsam herausfinden, was es wirklich will. Will es jetzt vom 10 Meter-Brett springen oder will es gar nicht in diese Situation kommen? Einige Kinder und Jugendliche springen vom 10 Meter-Brett, weil sie einmal erleben wollen, dort herunterzufliegen. Dazu brauchen sie keinen Mut. Sie haben das Bedürfnis dazu und wissen, dass sie es von der Geschicklichkeit her schaffen. Andere machen es als Mutprobe, weil sie die Erwartungen der Gleichaltrigen erfüllen wollen. Aber im Grunde wollen sie es nicht. Sie darin zu stärken, was sie wollen, ist unsere Aufgabe.

„Ein Kind, das es nicht nötig hat, sich so zu entwickeln, wie es die Eltern und ihr Umfeld von ihnen erwartet, bleibt in seiner eigenen Authentizität. Er kann dann tun, was er für richtig oder falsch hält. Die anderen müssen immer das tun, was die anderen für richtig oder für falsch halten“, so Hüther. Sie können sich zu Erwachsenen entwickeln, die wissen, was sie wollen und dabei authentisch bleiben, ohne den Erwartungen anderer entsprechen zu müssen. Die eigenen Fähigkeiten und Grenzen zu erfahren, aber auch zu wissen, was man will, üben Kinder und Jugendliche bei gemeinsamen Aktivitäten mit den Salus-Familienhelfern. Sie werden unterstützt, ihren eigenen Weg zu finden.

<https://www.youtube.com/watch?v=DFffRpxlwtQ>

<https://www.salus-gesellschaft.net/leistungen/>



Mehr: [Salus-Gesellschaft auf Facebook](#)

© Salus-Gesellschaft, Darmstadt