

Glücksatlas Deutschland: Junge Menschen sind besonders unglücklich!

Die Befragung der Deutschen für den Glücksatlas hat ergeben, dass die Menschen in Berlin am unglücklichsten sind. Hier leben besonders viele junge Menschen, die oft ungeimpft von den Lockdownmaßnahmen betroffen sind und immer unglücklicher werden. Der Glücksatlas stellt fest, dass die Lebenszufriedenheit der jungen Leute unter Corona rapide abnahm und auf einem historischen Tiefstand ist, weil ein normales Leben und Aufwachsen nicht mehr möglich sind. Wenn junge Leute weder regelmäßig in die Schule noch in die Universität oder abends in die Diskothek gehen können. Sie können nicht die für sie wichtigen Erfahrungen machen, in denen sie sich ausprobieren und in Interaktion mit ihrer Peer Group sozial zu lernen. So können sie sich in ihrer Persönlichkeit umfassend entwickeln, um ein gelungenes Leben führen zu können. Die junge Generation muss nun Verzicht üben, obwohl sie kaum vom Virus bedroht sind, wie zahlreiche medizinische Studien ergaben. „Laut Studienleiter Bernd Raffelhüschen wurde die größte Unzufriedenheit durch die „doch eher überzogenen Lockdowns verursacht.“ Zunehmender sozialer Druck und Diskriminierungen tragen zusätzlich zum Unglücklichsein der Heranwachsenden bei. Normalerweise ist die Altersgruppe der Jugendlichen und Heranwachsenden besonders glücklich, weil sie eher unbeschwert lebt, noch frei von größeren Verpflichtungen ist und Lebensfreude besitzt. Heranwachsende brauchen in der Zeit der Pubertät und auch noch als junge Erwachsene äußere Stabilität und Planbarkeit sowie die Möglichkeit selbstbestimmt zu leben. Sie müssen ihre Zukunft planen und erfahren können, dass sie ihr Leben kompetent gestalten können. Wie die Salus-Jugendhilfe unterstützen kann: In einem Gespräch gemeinsam mit dem Heranwachsenden und den Eltern werden Ziele erarbeitet und welche Schritte der Jugendliche trotz der Einschränkungen setzen kann. Wichtig ist es, dass die Heranwachsenden handlungsfähig sind und merken, dass sie den Maßnahmen nicht hilflos und ohnmächtig ausgeliefert sind, sondern aktiv an ihrer Zukunft arbeiten.

Nehmen Sie Kontakt auf! <https://www.salus-gesellschaft.net/leistungen/>



Mehr: [Salus-Gesellschaft auf Facebook](#)

© Salus-Gesellschaft, Darmstadt