

## **Kinder mit psychisch kranken Eltern brauchen Unterstützung**

Kinder brauchen Geborgenheit, Sicherheit und Vertrauen. Psychisch kranke Eltern und Elternteile sind nur noch teilweise oder gar nicht mehr in der Lage, dies ihren Kindern zu geben. In Deutschland wachsen rund 3 Millionen Kinder und Jugendliche in Familien mit mindestens einem psychisch kranken Elternteil auf. Bei weiteren 2,6 Millionen leidet mindestens eines der Elternteile unter einer Suchterkrankung, führt die Medical Tribune aus. Vor allem Defizite in den Erziehungs Kompetenzen beeinflussen die psychische Gesundheit von Minderjährigen. Erkrankten Müttern oder Vätern fällt es schwerer Regeln, Werte und Strukturen zu vermitteln und ihnen Lernchancen zu eröffnen. Die Kinder und Jugendlichen leiden zusätzlich unter der verringerten emotionalen Verfügbarkeit und unter einer Emotionsdysregulation, die ein hoher Risikofaktor für eine gesunde kindliche Entwicklung ist. Dies beeinträchtigt eine vertrauensvolle Interaktion, so Prof. Dr. Sabine Herpertz, Direktorin am Institut für Psychiatrie Uniklinikum Heidelberg. Besonders frühe Kindheitstraumata der Eltern erhöhen das Risiko für eine unsichere Bindung zum eigenen Nachwuchs, die Fähigkeit angemessen zu motivieren oder zu unterstützen ist gestört. Die psychische Erkrankung bei den Eltern behindert bei ihrem Nachwuchs den Schlaf, die körperliche Entwicklung wie ein gesundes Gewicht und das Wachstum, die motorische und sprachliche Entwicklung, das Interaktionsverhalten wie auch die Bindung, die Emotionsregulation, was sich in häufigeren Wutausbrüchen zeigen kann wie die gesamte psychische Entwicklung. In sozial und finanziell schlechter gestellten Familien entwickelt sich die Sprache der Kinder schleppender, was ihre späteren Schulleistungen beeinträchtigen kann. Die Situation löst teils große Überforderungen aus, die zu Verhaltensauffälligkeiten und zur Entstehung von Erkrankungen führen kann. Die Salus-Fachkräfte haben Schulungen besucht, die erste Handlungsmöglichkeiten der Fachkräfte in verschiedenen praxisnahen Situationen aufzeigen. Diese Schulungen sind für alle pädagogischen Fachkräfte offen:

<https://sera-institut.net/seminare/sera-seminare/seminar/kinder-psychisch-kranker-eltern-in-der-hilfe-einfuehrung>

<https://www.medical-tribune.de/medizin-und-forschung/artikel/was-heisst-es-psychisch-kranker-eltern-zu-haben/>



Mehr: [Salus-Gesellschaft auf Facebook](#)

© Salus-Gesellschaft, Darmstadt