

Experten weisen auf gravierende Folgen für Kinder und Jugendliche hin

Kinder und Jugendliche werden noch Jahre und Jahrzehnte mit den verhängten Schulschließungen und Lockdowns zu kämpfen haben, betont der Kinderarzt und Mitglied des Expertenrats der Bundesregierung, Dr. Reinhard Berner. Er wertet eine Studie über die Folgen aus und betont, dass die Schäden von der Gesellschaft und Politik billigend in Kauf genommen und bis heute nicht als Fehler erkannt wurden. „Viele dieser Dinge sind wahrscheinlich auch nicht mehr zurückzudrehen,“ betont Berner. Während 2020 die deutschen Schulen 38 Wochen geschlossen und auch Spielplätze gesperrt wurden, war dies im Nachbarland Schweiz nur 8 Wochen lang der Fall. Im Sommer 2020 lagen jedoch bereits Daten vor, die gegen eine lange Schulschließung sprachen. Bei den Inzidenzen gab es in beiden Ländern keine Unterschiede, während die Lage bei der psychischen Gesundheit der Kinder und Jugendlichen in Deutschland dramatisch schlechter aussieht. Bei jedem dritten 10- bis 12jährigen kam es im Sommer 2020 zu einem sprunghaften Gewichtsanstieg, was später zu Bluthochdruck, Fettleber und Diabetes führen kann. Als Folge des fehlenden Kontakts zu Gleichaltrigen und Freunden haben die Vereinsamung, depressive Verstimmungen und Verhaltensauffälligkeiten zugenommen, beschreibt Prof. Dr. Wieland Kiess die psychischen Schäden. „Die Kinder und Jugendlichen spielen weniger Instrumente, gehen seltener in Sportvereine und die Bereitschaft, sich im Klassenverband zu engagieren, ist gesunken.“ Kinder mit chronischen und lebensgefährlichen Krankheiten oder mit Schütteltrauma nach Misshandlung bekamen in den vergangenen 2,5 Jahren erst oft Hilfe, als es schon zu spät war. Prof. Kiess fordert daher eine Aufarbeitung der Maßnahmen auf ihre Sinnhaftigkeit.

Die Salus-Gesellschaft hat Kinder, Jugendlichen und ihre Familien durch die Zeit der Coronakrise begleitet, wobei die Familien miteinbezogen wurden. Gesunde Ernährung war ein wichtiges Thema sowie der regelmäßige Kontakt zu anderen Kindern und Gruppen wie Jugendclubs und Vereinen, damit sie ihr soziales Umfeld aufbauen und nicht in die Isolation geraten. Nehmen Sie Kontakt zu uns auf!

<https://www.salus-gesellschaft.net/leistungen/>



Mehr: [Salus-Gesellschaft auf Facebook](#)

© Salus-Gesellschaft, Darmstadt