

## Psychische Belastungen der Familien haben zugenommen

Immer mehr Kinder und Jugendliche leben mit psychisch kranken Eltern zusammen. Die Heranwachsenden leiden selbst häufiger unter psychischen Erkrankungen als vor der Krise. Isolation, Existenzängste, Perspektivlosigkeit, Arbeitslosigkeit hat die Fälle von Angststörungen und Depressionen um 25 Prozent ansteigen lassen, stellte die WHO fest. Psychische Gesundheit geht mit körperlichem Wohlbefinden einher. So begünstigen psychische Erkrankungen körperliche Krankheiten, die dann die prekäre Situation deutlich verschärfen. Menschen in Armut leiden häufiger unter psychischen und physischen Krankheiten, was die Aufnahme eines Arbeitsverhältnisses erschwert oder verunmöglicht. Zu den wichtigsten Ursachen von Depressionen zählt die WHO sexuellen Missbrauch, Mobbing oder Schikane im Kindesalter. Studien wie die COPSY-Studie zeigen, dass ein Drittel der Kinder und Jugendliche angibt, seit der Coronakrise eine geringere Lebensqualität zu haben. Vor der Krise war es nur jedes fünfte Kind. In der Trendstudie „Jugend in Deutschland“ beklagten 40 Prozent der 14- bis 29jährigen Befragten über Beeinträchtigungen ihrer psychischen Befindlichkeit. 45 Prozent leiden unter Stress, 35 Prozent unter Antriebslosigkeit und 32 Prozent an Erschöpfung. 25 Prozent der Heranwachsenden hatten behandlungsbedürftige Depressionen. 13 Prozent berichten über Hilflosigkeit und, 7 Prozent haben regelmäßig Selbstmorgedanken. Kinder und Jugendliche mussten in der Coronazeit besonders große Belastungen tragen, so der Präsident der Bundesärztekammer, Klaus Reinhardt. Er betonte, dass die Kita- und Schulschließungen auf ihre Auswirkungen auf die Gesundheit von Kindern und Jugendlichen hinterfragt werden müssen. Kinder und Jugendliche brauchen besonders viel Unterstützung, das Nachholen von Schulstoff reicht hierbei nicht: Soziales und emotionales Lernen müssen unterstützt werden. Wollen Sie hierbei Unterstützung haben, dann wenden Sie sich an die Salus-Familienhilfe:

<https://www.salus-gesellschaft.net/leistungen/sozialpaedagogische-familienhilfe-spfh/>



Mehr: [Salus-Gesellschaft auf Facebook](#)

© Salus-Gesellschaft, Darmstadt